

Ressources en santé mentale au Yukon - 2023

WHITEHORSE

Services en français

Services publics (en personne)			
<p>Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie Gouvernement du Yukon</p> <p>Édifice Sarah Steele 609 rue Steele, Whitehorse</p>	<p>Un seul numéro : 867-456-3838</p> <p>Sans frais de l'extérieur de Whitehorse (au Yukon): 1-800-661-0408, poste 8346</p>	<p>Les Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie offrent une gamme de services variés, comme :</p> <ul style="list-style-type: none"> • le counseling individuel; • le counseling de groupe; • l'aide à l'accès aux options de traitement et aux services d'aide au sevrage; • des services d'intervention, dont l'accès à des fournitures pour la réduction des méfaits; • du soutien, de l'information et de la sensibilisation. <p>Adultes Services de counseling pour adultes yukon.ca/fr/adulte-counseling Ressources de soutien pour les personnes atteintes d'une maladie mentale chronique yukon.ca/fr/soutien-maladie-mentale Soutien pour les personnes aux prises avec des problèmes de toxicomanie yukon.ca/fr/soutien-toxicomanie Séances volontaires de soutien au sevrage yukon.ca/fr/seances-volontaires-soutien-sevrage</p> <p>Enfants, jeunes et familles 211 rue Hawkins, bureau 201, Whitehorse yukon.ca/fr/sante-et-bien-etre/mieux-etre-mental/counseling-et-soutien-pour-les-enfants-les-jeunes-et-les</p>	<p>GRATUIT Counseling individuel en français sur demande</p> <p>GRATUIT Autres services en anglais seulement mais possibilité d'interprétation via le PCS : pcsyukon@francosante.org</p>
<p>Blood Ties 4 Directions Community Outreach Van bloodties.ca</p>	<p>867-334-1647 Téléphone ou texto Lun-ven 17h30-21h30</p>	<p>Programme de réduction des méfaits + unité mobile</p> <ul style="list-style-type: none"> • Site d'injection sécuritaire + distribution de matériel • Distribution de trousse de Naloxone • Vêtements (hiver) • Écoute et référence (approche réduction des méfaits) • Collations et articles de base (hygiène) • Soins infirmiers sur place 	<p>GRATUIT En français sur demande</p>
<p>Centre des femmes Victoria Faulkner 503 rue Hanson, Whitehorse (ONG) vfwomenscentre.com</p>	<p>867-667-2693</p>	<p>Organisme communautaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conseillère de défense des droits des femmes (<i>Women's Advocate</i>) • Programme d'hébergement pour femmes enceintes en provenance des régions • Cuisine communautaire 	<p>GRATUIT En français sur demande</p>

<p>Hospice Yukon hospiceyukon.net/fr</p>	<p>867-667-7429 deb@hospiceyukon.net</p>	<p>Organisme communautaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soutien aux personnes mourantes et dans le deuil, service de vigie, toucher thérapeutique, centre de ressources et d'accompagnement dans le deuil • Sélection de livres sur le deuil en français (tapez FRENCH dans le champ de recherche du catalogue) • Site internet bilingue avec ressources en français • Programmation (atelier/retraite) en français en collaboration avec le PCS 	<p>GRATUIT En français sur demande</p>
<p>Partenariat communauté en santé (PCS) Le réseau pour la santé en français au Yukon 302 rue Strickland, Whitehorse francosante.org</p> <p>Le PCS fait partie du Mouvement santé en français qui endosse et contribue au plan d'action national « Rétablissement dans sa langue en santé mentale. »</p>	<p>867-668-2663, poste 800 pcsyukon@francosante.org</p>	<p>Organisme communautaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Répertoire des professionnels et professionnelles bilingues de la santé • Formation aux premiers soins en santé mentale + prévention du suicide • Service d'interprétation-accompagnement en santé (incluant santé mentale) confidentiel, professionnel et gratuit (sur rendez-vous) • Ateliers et sessions de formation sur des sujets divers touchant la santé • Centre de ressources en santé avec section sur la santé mentale/mieux-être • Programme « Musiques et mémoires » + ÉMusique et Mouvements pour un cerveau en santé » pour la prévention des pertes cognitives via la musique/mouvement. • Guide des ressources pour les personnes aidantes francophones • Références aux services locaux disponibles en français • Planification stratégique en modes de vie sains/santé mentale 	<p>GRATUIT En français</p>
<p>Association canadienne de la santé mentale - Division du Yukon yukon.cmha.ca</p>	<p>Accueil bilingue 867-668-6429</p> <p>Geneviève Gagnon ggagnon@yukon.cmha.ca</p> <p>Reach Out Support Line (anglais) : 1-844-533-3030 de 14h-22h</p>	<p>Organisme national- division Yukon</p> <ul style="list-style-type: none"> • Programmes de support pairs/famille • Service conseil (counseling) • Formation « Vivre sa vie pleinement » en français, en collaboration avec le PCS • Groupe de soutien à l'intention des <u>aidants</u> de personnes atteintes de problèmes de santé mentale (3^e jeudi du mois entre septembre et avril) • Participer à un groupe de soutien en santé mentale Gouvernement du Yukon 	<p>GRATUIT En français sur demande</p> <p>En anglais seulement</p>
<p>Second Opinion Society sosyukon.org</p>	<p>867-667-2037 sos@northwestel.net</p>	<p>Organisme communautaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Support par les pairs • Halte-accueil 	<p>GRATUIT En anglais seulement</p>
<p>Services sociaux Gouvernement du Yukon</p>	<p>867-667-8343</p>	<p>Accompagnement et référence aux programmes sociaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poste bilingue de gestionnaire de cas francophones 	<p>GRATUIT En français sur demande</p>
<p>Queer Yukon Society https://www.queeryukon.com/</p>	<p>1 (867) 333-0132</p>	<p>Organisme communautaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nouveau service de navigation des services (bilingue) pour les personnes s'identifiant comme Two-Spirit, lesbienne, gaie, bisexuelle, trans, queer, intersex, and asexuelle (2SLGBTQIA+) ainsi que les alliés-es. • Groupes de soutien entre pairs et groupe de soutien parents/gardiens-nes • Programme d'accès au matériel (gender gear) • Programme de clinique (prises de sang sur place, sur rendez-vous (voir l'horaire en ligne) 	<p>GRATUIT En français sur demande</p>

Services en français (privés)			
Dre Ofelia Tatu Bureau 206-4133 4 ^e avenue, Whitehorse	867-633-3410 drtatu.com	Psychologue bilingue <ul style="list-style-type: none"> • Service de counseling & thérapie • Coaching personnel 	Cabinet privé Payant
Sarah Cloutier <i>Spark Therapy</i> 303B rue Hawkins, Whitehorse	867-334 7515 sparktherapyukon.com	Thérapeute bilingue <ul style="list-style-type: none"> • Thérapie de couple, individuelle et sexualité et Bringing Baby Home 	Cabinet privé Payant
Michel Morris Lucie Desaulniers <i>Chez ML Life Services de vie</i> 404 rue Hoge, Whitehorse	867-668-6517 867-334-6281 chezmlifeservices.wixsite.com/website	Thérapeutes bilingues <ul style="list-style-type: none"> • Services de counseling, thérapie, psychoéducation et psychothérapie 	Cabinet privé Payant
Mélissa Sauvé Dupont	Université du Yukon 867-668-8800	Psychoéducatrice (OPPQ) et psychothérapeute (OPQ) bilingue	Gratuit pour étudiant.es de l'Université du Yukon
Juliette Anglehart-Zedda <i>Grace Space</i> 200-100 rue Main, Whitehorse	867-335-6216 fr.gracespaceyukon.com	Thérapeute bilingue <ul style="list-style-type: none"> • Thérapeute en psychosomatique et en arts expressifs • Conseillère certifiée • Service de coaching 	Cabinet privé Payant
Laura Orviss <i>Trailhead Integrated Health</i> Bureau 202, 104 rue Elliott Whitehorse	info@trailheadhealth.ca 867-668-2612	Psychothérapeute bilingue Services de counseling, thérapie	Cabinet privé Payant

EN RÉGION

Services en français

Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie Gouvernement du Yukon	Dawson 867-993-4300 Haines Junction 867-634-7504		GRATUIT En anglais seulement
Postes de soins/ Nursing Stations Gouvernement du Yukon	Centres de santé (hôpitaux) : Dawson 867-993-4444 Watson Lake 867-536-4444	Mayo 867-996-4444 Old Crow 867-966-4444 Pelly 867-537-4444 Ross River 867-969-4444 Teslin 867-390-4444 Beaver Ck 867-862-4444 Carcross 867-821-4444 Destruction Bay 867-841-4444 Carmacks 867-863-4444 Faro 867-994-4444	GRATUIT En anglais En français à Dawson (sur demande)
Voir aussi le section EN LIGNE/PAR TÉLÉPHONE			

EN LIGNE/PAR TÉLÉPHONE

TAO Tel Aide	1-800-567-9699 Ligne d'écoute empathique 24/7	Ligne d'écoute et référence aux ressources du Yukon (au besoin)	GRATUIT En français Confidentiel
Services d'urgence en santé mentale/suicide	988 ***Depuis le 30 nov. 2023***	Service pancanadien pour obtenir de l'aide lors d'une crise en santé mentale ou de suicide	GRATUIT Bilingue *En attente de confirmation
Parlons Suicide parlonssuicide.ca	Ligne d'écoute gratuite 24/7 1-833-456-4566 Textos entre 13h-21h (heure du Yukon) au 45645	Parlez à un.e intervenant.e pour obtenir de l'aide sans jugement	GRATUIT Bilingue
Espace Mieux-Être Canada wellnesstogether.ca/fr-ca Soutien en matière de santé mentale et de consommation de substances Appli : Espace Mieux-être (Android et Apple)	jeunes : composez le 1-668-6810 ou textez le mot MIEUX au 686868 adultes : composez le 1-866-585-0445 ou textez le mot MIEUX au 741741 Counselling (gratuit) : 1-888-417-2074	Vous pouvez aussi visiter Espace Mieux-Être Canada pour accéder aux divers niveaux de soutien, notamment : <ul style="list-style-type: none"> • des consultations individuelles • de l'information et des articles crédibles • des programmes et des cours autogérés • du soutien des pairs et de l'encadrement • Counselling professionnel 	GRATUIT Bilingue
Santé en tête Association canadienne pour la santé mentale wellcentral.ca/fr	Cours interactifs autogérés qui permettent aux personnes d'avoir le contrôle sur leur rétablissement et leur bien-être.	<ul style="list-style-type: none"> • Cours de mieux-être • Rétablissement 101 • Surmonter la solitude et l'isolement • Développer son autocompassion 	GRATUIT Bilingue
L'Appui Ressources pour personnes aidantes lappui.org	Ligne Info-aidant Écoute, information et références 1-855-852-7784	Informations sur le parcours de proches aidants	GRATUIT Bilingue
Service national d'intervention en cas de surdose (NORS)	Ligne d'assistance téléphonique pour la prévention des surdoses. Composez le 1-877-345-6677 pour parler avec un pair aidant formé	<ul style="list-style-type: none"> • Aide anonyme pour la consommation supervisée par téléphone • Pair aidant-e formé-e qui co-crèera un plan de sécurité avec vous pendant que vous consommez des drogues • Soutien d'une personne ayant une expérience vécue si vous faites un mauvais voyage (<i>bad trip</i>) 	GRATUIT Bilingue
Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être (Autochtones du Canada)	La Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être est accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 à tous les Autochtones du Canada . Téléphone, clavardage, texto	<ul style="list-style-type: none"> • https://www.espoirpourlemieuxetre.ca/ • 1-855-242-3310 	GRATUIT Bilingue

- L'INDISPENSABLE - Guide à l'intention des membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale ([document PDF](#))
- Guide d'information et de soutien destiné aux membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale ([document PDF](#))
- [Trousse d'outils pour la santé mentale des mères](#) ([document PDF](#))
- Cahier thématique sur la santé mentale – BiblioSanté.ca